

**Kostenvoranschlag für therapeutische Ernährungsberatungen**  
 (§ 20 SGB V/§ 43 SGB V)

**- Therapie einer ernährungsbeeinflussbaren Grunderkrankung -**

Für die empfohlene therapeutische Beratung entstehen voraussichtlich folgende Kosten (*Die ärztlich verordnete Ernährungstherapie ist von der Umsatzsteuer befreit.*):

Art der Leistung	Zeitaufwand	Betrag (Nettopreise)
Erstberatungsinhalte: Intensivanamnese Sichtung der ärztlichen Diagnose/ Empfehlung Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls Zieldefinition Inhalte der Verhaltensänderung festlegen	1 x 60 Minuten	100,- Euro
5 Folgeberatungen beinhaltend: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse des Ernährungstagebuch</li> <li>• Austausch und Vertiefung individueller wichtiger ernährungsphysiologischer Inhalte</li> <li>• Orientierung für die tägliche Lebensmittelauswahl</li> <li>• Verbesserung/Stabilisierung Lebensqualität</li> <li>• Beratung zu:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essverhalten</li> <li>• Lebensmittelauswahl</li> <li>• Ernährungsphysiologie</li> <li>• Lebensführung</li> </ul> </li> <li>• Begleitung während der Umstellungsphase</li> <li>• Anleitung zur Selbstverantwortung</li> <li>• Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz</li> </ul>	5 x 60 Minuten	500,-Euro
Informationsmaterialien, Buch		inklusive
<b>Gesamt</b>		<b>600,- Euro</b>

Der Kostenvoranschlag ist unverbindlich und die Preise können sich jederzeit verändern.