

## Lebenslauf

### 1. Persönliche Daten

|                |                       |
|----------------|-----------------------|
| Name:          | Britta Kammertöns     |
| Familienstand: | verheiratet, 3 Kinder |

### 2. Berufstätigkeit

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Seit August 2023            | Zertifizierung und Angebot <b>meines Konzeptes: Essen ist Selbstfürsorge für die 1:1 Beratung</b> , durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP)   |
| Seit Oktober 2015           | <b>Freiberufliche Ernährungsberaterin/DGE</b><br>Leistungsspektrum:<br><b>Coach für Gesundheits- und Essverhalten; Ernährungstherapie, -beratung und/oder -coaching</b>  |
| Februar 2010 – Oktober 2015 | <b>Familienzeit (3 Kinder: 2010*,2012* und 2016*)</b>  |
| Juni 2006 – Januar 2012     | Dussmann Service Deutschland GmbH/ Niederlassung Frankfurt am Main,<br>Bereichsleiter-Assistentin<br><b>Betreuung von ca. 30 Objekten in den Bereichen Seniorenverpflegung und Catering</b><br>Mitarbeit und Koordinierung des Projektes:<br><b>Erstellung eines neuen Ernährungskonzeptes für die Senioreneinrichtungen der „Mission Leben – Im Alter GmbH“</b> |

### 3. Studium und aufbauende Zusatzausbildungen bzw. Zertifizierungen

| <b>Studium</b>                                 |   |
|--|---|
| März 2003 – Februar 2006                       | Fachhochschule Osnabrück,<br><b>erfolgreicher Abschluss als Diplom-Oecotrophologin (FH)</b> |
| Oktober 2001 – Februar 2003                    | Hochschule Anhalt/ Standort Bernburg,<br><b>Studium der Oecotrophologie</b>                 |
| <b>Zusatzausbildungen und Zertifizierungen</b> |   |
| Juni 2023                                      | <b>ganzheitliche Coachingausbildung bei Diplom-Psychologin Angelika Gulder</b>              |
| September 2018                                 | <b>Ernährungsfachkraft Allergologie (Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.)</b>           |

|               |   |
|---------------|---|
| Oktober 2015  | <b>Ernährungsberaterin/DGE</b> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. in Bonn) |
| Dezember 2014 | <b>Berufs- und arbeitspädagogischen Eignung</b> (IHK)                             |

**4. Meine Zertifizierung als Ernährungsberaterin/DGE sichert meine fortwährende Weiterbildung - Fortbildungen besuche bzw. habe ich unter anderem zu folgenden Themen besucht:**

Logosynthese, Ernährungspsychologie, Ernährungssoziologie, Frauengesundheit, Seniorenernährung, Kinderernährung, Allergologie, Gesprächsführung, Planetary Health Diet und viele mehr...

**5. Praktika und Aushilfstätigkeiten**

|  |  |
|--|--|
| März 2005 – November 2005                        | Imperial-Werke oHG/ Bünde,<br><b>Praktikum in der Versuchsküche</b>  |
| August 2003 – September 2003<br>und Februar 2004 | Biolandbetrieb Meyerhof/ Belm,<br><b>Praktikum</b>                   |
| Januar 2001 – Juni 2001                          | Viehhauser im Presseclub/ Berlin,<br><b>Commis de Rang</b>           |
| August 2000 – Dezember 2000                      | Deutsche Post/ Betzdorf,<br><b>Aushilfstätigkeit als Zustellerin</b> |

**6. Ausbildung**

|                          |  |
|--------------------------|--|
| August 1998 – Juni 2000  | Sporthotel Zugbrücke/ Höhr-Grenzhausen,<br><b>Ausbildung zur Hotelfachfrau</b>   |
| Oktober 1996 – Juli 1998 | Berufsbildende Schule Wissen,<br>Ausbildung zur staatlich geprüften<br><b>Hauswirtschaftsassistentin</b> und<br><b>Hauswirtschafterin</b> im städtischen Bereich |