

## Lebenslauf

### 1. Persönliche Daten

Name:	Britta Kammertöns
Familienstand:	verheiratet, 3 Kinder

### 2. Berufstätigkeit

Seit August 2023	Zertifizierung und Angebot <b>meines Konzeptes: Essen ist Selbstfürsorge für die 1:1 Beratung</b> , durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP)
Seit Oktober 2015	<b>Freiberufliche Ernährungsberaterin/DGE</b> Leistungsspektrum: <b>Coach für Gesundheits- und Essverhalten; Ernährungstherapie, -beratung und/oder -coaching</b>
Februar 2010 – Oktober 2015	<b>Familienzeit (3 Kinder: 2010*,2012* und 2016*)</b>
Juni 2006 – Januar 2012	Dussmann Service Deutschland GmbH/ Niederlassung Frankfurt am Main, Bereichsleiter-Assistentin <b>Betreuung von ca. 30 Objekten in den Bereichen Seniorenverpflegung und Catering</b> Mitarbeit und Koordinierung des Projektes: <b>Erstellung eines neuen Ernährungskonzeptes für die Senioreneinrichtungen der „Mission Leben – Im Alter GmbH“</b>

### 3. Studium und aufbauende Zusatzausbildungen bzw. Zertifizierungen

<b>Studium</b>	
März 2003 – Februar 2006	Fachhochschule Osnabrück, <b>erfolgreicher Abschluss als Diplom-Oecotrophologin (FH)</b>
Oktober 2001 – Februar 2003	Hochschule Anhalt/ Standort Bernburg, <b>Studium der Oecotrophologie</b>
<b>Zusatzausbildungen und Zertifizierungen</b>	
März 2024	<b>Spirit Coach Ausbildung bei Diplom-Psychologin Angelika Gulder</b>
Juni 2023	<b>ganzheitliche Coachingausbildung bei Diplom-Psychologin Angelika Gulder</b>
September 2018	<b>Ernährungsfachkraft Allergologie (Deutscher Allergie- und</b>

	<b>Asthmabund e.V.)</b>
Oktober 2015	<b>Ernährungsberaterin/DGE</b> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. in Bonn)
Dezember 2014	<b>Berufs- und arbeitspädagogische Eignung</b> (IHK)

**4. Meine Zertifizierung als Ernährungsberaterin/DGE sichert meine fortwährende Weiterbildung - Fortbildungen besuche bzw. habe ich unter anderem zu folgenden Themen besucht:**

Logosynthese, Ernährungspsychologie, Ernährungssoziologie, Frauengesundheit, Seniorenernährung, Kinderernährung, Allergologie, Gesprächsführung, Planetary Health Diet und viele mehr...

**5. Praktika und Aushilfstätigkeiten**

März 2005 – November 2005	Imperial-Werke oHG/ Bünde, <b>Praktikum in der Versuchsküche</b>
August 2003 – September 2003 und Februar 2004	Biolandbetrieb Meyerhof/ Belm, <b>Praktikum</b>
Januar 2001 – Juni 2001	Viehhauser im Presseclub/ Berlin, <b>Commis de Rang</b>
August 2000 – Dezember 2000	Deutsche Post/ Betzdorf, <b>Aushilfstätigkeit als Zustellerin</b>

**6. Ausbildung**

August 1998 – Juni 2000	Sporthotel Zugbrücke/ Höhr-Grenzhausen, <b>Ausbildung zur Hotelfachfrau</b>
Oktober 1996 – Juli 1998	Berufsbildende Schule Wissen, Ausbildung zur staatlich geprüften <b>Hauswirtschaftsassistentin</b> und <b>Hauswirtschafterin</b> im städtischen Bereich